

Merkur Gesundheitsversicherung

Vorsorge Südtirol



Aktive Vorsorge

beginnt, bevor's
wehtut


MERKUR
DIE VORSICHERUNG.

Wirksamer als jede medizinische Therapie:

Die Gesundheit erhalten, wenn man gesund ist

Vorsorgen statt heilen – diese Philosophie prägt die Vorsorgeprogramme der Merkur Gesundheitsversicherung.

Die Merkur Versicherung vorsichert das Wunder Mensch und versteht den Menschen als eine harmonische Einheit aus Körper, Geist und der Freude am Leben. Diese ganzheitliche Sicht des Wunders Mensch hat die Merkur in den mehr als 200 Jahren ihres Bestehens zu dem gemacht, was sie heute ist: eine der führenden Gesundheitsversicherungen, die ihre Krankenversicherung mit innovativen Vorsorgeprogrammen ergänzt, um die Gesundheit ihrer Versicherten zu erhalten und sie zu einem aktiven, maßvollen Lebensstil zu inspirieren.





Gesundheit für Körper und Geist:

Aktiv vorsorgen mit fit4life und time4me

fit4life und time4me sind als Vorsorgeprogramme Teil der Merkur Gesundheitsversicherung.

fit4life – individuelle Vorsorge und Lebens- begleitung

fit4life ist das ganzheitliche Vorsorgeprogramm, das genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird. Ziel ist die proaktive Lebensstilumstellung zu einer sehr bewussten, aktiven Lebensführung, welche die Gesundheit erhält und Krankheiten vorbeugen kann.

fit 4life time 4me

fit4life in der Übersicht:

Wählen Sie alle zwei Jahre Ihr persönliches fit4life Vorsorgeprogramm aus dem umfangreichen Angebot:

- mehrtägiger Aufenthalt im 4- oder 5-Sterne-Hotel

time4me in der Übersicht:

Wählen Sie jährlich Ihre persönliche Auszeit vom Alltag:

- 1 oder 2 Wochen für Ihr Wohlbefinden
- Die Merkur Versicherung belohnt dies und übernimmt die Kosten für bestimmte Behandlungen wie Massagen, Peelings, Training und vieles mehr.

fit **4** life



Soul



Body



Ayurveda



Relax



Klassik



Specials










Fernost

Vielfalt für individuelle Bedürfnisse

Wählen Sie alle zwei Jahre Ihr persönliches fit4life Vorsorgeprogramm. Das Angebot im Hotel (3Tage/ 2 Nächte) ist individuell auf Sie abgestimmt und reicht von klassischer Schulmedizin über fernöstliche Medizin, spezielle Programme für mehr Lebensenergie und Entspannung bis hin zur indischen Gesundheitslehre.

Im Rahmen der fit4ife Specials (4 Tage/3 Nächte) werden Gesundheits- und Lifestylethemen mit einer Auszeit vom Alltag vereint.

	fit4life	Beschreibung	Partner
Sport	 Body	Individuelles Training für mehr Power	Hotel
Wellbeing	 Soul	Lebensenergie und innere Balance finden	Hotel
	 Ayurveda	Entspannen mit ayurvedischen Treatments	Hotel
	 Relax	Wohlfühlen, loslassen und entspannen	Hotel
Medizin	 Klassik	Umfassende schulmedizinische Gesundheitsvorsorge	Hotel
	 Fernost	Ganzheitliche Vorsorge nach Traditionell Chinesischer Medizin (TCM)	Hotel
fit4life Specials	 Specials	Themenspezifische Gesundheitsprogramme	Hotel



fit4life Body

Mehr Energie, Motivation und Fitness durch gesundes Training. Im Mittelpunkt stehen die Analyse und Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit, individuell an Ihre persönlichen Ziele angepasst. Eine Trainingsberatung und Personal-Coaching-Einheit sowie Massagen runden das Programm ab.

Das Programm

Schwerpunkte:

- **Cardio**
Leistungstest am Ergometer inkl. Trainingsplanerstellung, Laktatmessung (optional), Personal Coaching und Sportmassage oder
- **Rücken**
Beweglichkeits- und Kraftanalyse, Wirbelsäulen-Screening (optional), Personal Coaching und Rücken-Fit-Massage





fit4life Soul

Das Programm für mehr Lebensfreude und Lebensenergie: Finden Sie Wege zu mehr Wohlbefinden und Ausgeglichenheit. Stärken Sie Ihr persönliches Gleichgewicht und Ihre innere Balance durch Abstand vom Alltag, Entspannung und mentale Erholung.

Das Programm

Mentale Erholung

Ermittlung der individuellen Belastbarkeit und des Erholungspotenzials, Reflexionsgespräch mit einem qualifizierten Mental-Coach zur persönlichen Lebenssituation, Kreativ- und Achtsamkeitsworkshop, Entspannungsmassage





fit4life

Ayurveda

Regenerieren vom Alltag mit den Erholungs- und Heilpraktiken des Fernen Ostens. Tauchen Sie mit dem ayurvedischen Begrüßungsritual und Ihrer persönlichen Typbestimmung in eine ganzheitliche Wohlfühlwelt ein.

Das Programm

- ayurvedische Typbestimmung
- ayurvedisches Begrüßungsritual mit Padabhyanga-Fußmassage
- ayurvedisches Bewegungsprogramm

Wahlweise möglich:

- ayurvedisches Blütenbad
- Abhyanga (ayurvedische Ganzkörpermassage)
- Shirodhara (Stirnguss)
- Garshan (Seidenhandschuhmassage)
- Shiroabhyanga (Kopf / Nacken / Gesichtsmassage)





fit4life

Relax

Tauchen Sie ein in die wunderbare Welt der Entspannung. Erholung vom Alltag steht im Mittelpunkt dieses Programms. In einem Workshop lernen Sie bewusstes Ankommen und Loslassen. Wohlfühl-Treatments helfen Ihnen beim vollständigen Zur-Ruhe-Kommen und vertiefen Ihre Entspannung.

Das Programm

- Achtsamkeits-Workshop
- Relaxmassage
- Wohlfühl- und Entspannungstreatment





fit4life Klassik

In angenehmer Hotelatmosphäre diagnostizieren Ärzte, wie es um Ihre Gesundheit und Fitness bestellt ist.

Das Programm

- 2 ausführliche Arztgespräche
- Laboruntersuchung
- körperliche Untersuchung
- Ruhe-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse, des Oberbauchs und der Nieren (fakultativ)
- Carotis-Sonographie ab dem 40. Lebensjahr (fakultativ)
- Auflichtmikroskopie der Haut (fakultativ)
- Impfstatus Hepatitis A + B sowie FSME Titerbestimmung (fakultativ)

Das Aufbauprogramm:

- Herz-Kreislauf und Fitness (z. B. Ergometrie oder Ausdauer-Training) oder
- Wirbelsäule und Haltung (z. B. MediMouse®-Messung sowie Stabilisations- und Beweglichkeitstraining)





fit4life Fernost

Die Traditionell Chinesische Medizin ist ein Diagnose- und Behandlungssystem, das Körper, Geist und Seele als untrennbare Einheit sieht. In entspannter Atmosphäre werden Sie von speziell ausgebildeten TCM-Ärzten untersucht und beraten.

Das Programm

- ausführliches ärztliches Gespräch
- klassische körperliche Untersuchung
- Zungendiagnostik
- Pulsdiagnostik

Teezeremonie – üben Sie die Teezeremonie als eine besondere Form der Meditation. Diese wird exklusiv im Merkur Lifestyle Spa im LOISIUM Wine & Spa Resort Südsteiermark angeboten.

Das Aufbauprogramm:

- Aufgrund Ihrer Untersuchungsergebnisse wird ein Aufbauprogramm aus Behandlungs- und Therapieformen der TCM zusammengestellt: Ernährungsberatung nach den fünf Elementen oder fernöstliche Massagetechniken und vieles mehr.





fit4life Specials

Die fit4life Specials vereinen Gesundheits- und Lifestylethemen mit einer Auszeit vom Alltag in ausgewählten Locations.

Erleben Sie 4 Tage/3 Nächte gezielte Entschleunigung und professionelle Betreuung zu einem Thema Ihrer Wahl.

Die jeweils aktuellen Themen, Veranstaltungsorte und Termine finden Sie auf www.merkur-versicherung.it/fit4life-specials










Ein starkes Team für Ihre Vorsorge:

fit4life und die Vertragspartner

Die Merkur Versicherung bietet Ihnen mit ihren Vorsorgeprogrammen umfassende Untersuchungen und Entspannung in erstklassigen Gesundheitshotels.

Mehr Informationen finden Sie auf www.merkur-versicherung.it.

Die fit4life-Symbole

	Body
	Soul
	Ayurveda
	Relax
	Klassik
	Fernost
	Specials



© LOISIUM Wine & Spa Hotels

LOISIUM Wine & Spa Resort Südsteiermark

Am Schlossberg 1a, 8461 Ehrenhausen
Tel: 03453 288 003 04
E-Mail: loisium@merkur-lifestyle.at
www.merkur-versicherung.it/loisium

Anmeldezeiten: Mo bis Sa 9.00 – 18.00 Uhr



LOISIUM Wine & Spa Resort Südsteiermark

Direkt an der Südsteirischen Weinstraße gelegen, besticht das LOISIUM Wine & Spa Resort durch die einzigartige Kombination von Architektur, Spa, Wein und kulinarischem Genuss. Das Wine Spa bietet auf 1.400 m² einen ganzjährig beheizten Outdoorpool, einen großen Saunabereich, individuell gestaltete Ruhezone, einen Fitnessraum sowie ein umfassendes Angebot an hochwertigen AVEDA- & Wein-Treatments. Im Restaurant Weinkuchl wird steirische Tradition in den Gerichten neu und elegant interpretiert. Hochklassiger Wein kann in der LOISIUM Vinothek verkostet und zu Ab-Hof-Preisen gekauft werden. Das LOISIUM ist der perfekte Ausgangspunkt für Wanderungen und Radtouren oder für kulturelle Ausflüge.

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungsuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Sportbegeisterte

Verpflegung: erweiterte Halbpension

Aktivitäten: Golfen, Wandern, Radfahren, Laufen & Walken

Das Merkur Lifestyle Spa vor Ort im Hotel LOISIUM Wine & Spa Resort Südsteiermark bietet Ihnen eine umfassende Gesundheitsvorsorge mit hochwertigen medizinischen und therapeutischen Leistungen an. Näheres finden Sie auf www.merkur-versicherung.it.



© Villa Seilern Betriebs GmbH

Villa Seilern Vital Resort

Tänzl gasse 11, 4820 Bad Ischl
Tel: 06132 294 46
E-Mail: ischl@merkur-lifestyle.at
www.merkur-versicherung.it/villa-seilern

Anmeldezeiten: Mo bis Sa 9.00 – 18.00 Uhr



Villa Seilern Vital Resort Bad Ischl

Vom gesunden Schlaf in den Zirbenholz-Zimmern über das mit der „Grünen Haube“ ausgezeichnete, gesunde Essen bis hin zu den therapeutischen Anwendungen stehen Gesundheit und Wohlbefinden im Mittelpunkt. Mit dem Merkur Lifestyle Spa hat die Villa Seilern einen Gesundheitspartner im Haus, der auf höchstem Niveau um das körperliche und seelische Wohlbefinden der Gäste bemüht ist. Das Team aus professionellen Fachleuten bietet modernste medizinische Vorsorge. Die Gesundheit steht an erster Stelle – denn nur wer gesund ist, strahlt auch innere Schönheit aus.

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungsuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Sportbegeisterte

Verpflegung: erweiterte Halbpension

Aktivitäten: Golfen, Wandern, Radfahren, Laufen & Walken, Mountainbiken

Das Merkur Lifestyle Spa vor Ort im Hotel Villa Seilern Vital Resort bietet Ihnen eine umfassende Gesundheitsvorsorge mit hochwertigen medizinischen und therapeutischen Leistungen an. Näheres finden Sie auf www.merkur-versicherung.it.

REITERS Supremehotel Bad Tatzmannsdorf

Das einzigartige Supremehotel liegt inmitten eines 120 Hektar großen Rückzugs- und Erholungsreserve in der sanft-hügeligen Landschaft. Bereits zum 9. Mal in Folge wurde das Supremehotel vom Relaxguide mit der Höchstpunktzahl von 20 Punkten und 4 Lilien ausgezeichnet. Mit dem Yin-Yang-Spa auf über 8.000 m² verfügt das Supremehotel über das größte Hotel-Spa Europas mit ausgezeichneten Treatments. Auch an die Damen, die gerne unter sich sind, wurde im eigenen Ladies' Spa gedacht. Das Hotel ist luxuriös und gleichzeitig bodenständig, fein und relaxed, großzügig und heimelig. Wählen Sie aus den vielen Möglichkeiten Ihr persönliches Urlaubsangebot. Am hoteleigenen 27-Loch-Golfplatz erhalten Sie bis zu 70% Greenfee-Ermäßigung.

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungsuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Thermenliebhaber, Sportbegeisterte

Verpflegung: Halbpension

Aktivitäten: Golfen, Radfahren, Laufen & Walken

Das Mercur Lifestyle Spa vor Ort im Reiters Supremehotel bietet Ihnen eine umfassende Gesundheitsvorsorge mit hochwertigen medizinischen und therapeutischen Leistungen an.

Näheres finden Sie auf www.mercur-versicherung.it.



© Jenni Koller for Reiters Reserve

REITERS Supremehotel

Am Golfplatz 1, 7431 Bad Tatzmannsdorf
Tel: 03326 550 55
E-Mail: reservierung@mercur-lifestyle.at
www.mercur-versicherung.it/reiters-supreme

Anmeldezeiten: Mo bis Fr 8.00 – 17.00 Uhr



REITERS Finest Familyhotel Bad Tatzmannsdorf

Ein perfekter Urlaub mit Ihren Kindern erwartet Sie im REITERS Finest Familyhotel, das vom Relaxguide zum 5. Mal in Folge als das beste Familien-Wellnesshotel Österreichs ausgezeichnet wurde. All inclusive mit ganztägiger Kinderbetreuung (ab 6 Monaten), großes Sportangebot wie Golf, Reiten, Tennis, Finest Beauty, Mercur Lifestyle Spa, hoteleigene Therme mit Ruhebereichen für Erwachsene und Kasimirs Waterworld für Kids. Im 120 Hektar großen Reserve leben viele seltene Tierrassen wie weiße Barockesel, Galloway-Rinder, Lipizzaner, American Miniature Horses, Wasserbüffel und Mangalitza-Schweine.

Zielgruppe: Familien, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Thermenliebhaber, Sportbegeisterte

Verpflegung: All inclusive

Aktivitäten: Golfen, Radfahren, Laufen & Walken

Das Mercur Lifestyle Spa vor Ort im Reiters Finest Familyhotel bietet Ihnen eine umfassende Gesundheitsvorsorge mit hochwertigen medizinischen und therapeutischen Leistungen an.

Näheres finden Sie auf www.mercur-versicherung.it.



© Jenni Koller for Reiters Reserve

REITERS Finest Familyhotel

Am Golfplatz 4, 7431 Bad Tatzmannsdorf
Tel: 03326 550 55
E-Mail: reservierung@mercur-lifestyle.at
www.mercur-versicherung.it/reiters-family

Anmeldezeiten: Mo bis Fr 8.00 – 17.00 Uhr





© shoot+style

Natur- und Aktivresort Reiterhof

Achenkirch 380, 6215 Achenkirch
Tel: 05246 200 94 370
E-Mail: achenkirch@merkur-lifestyle.at
www.merkur-versicherung.it/reiterhof-achenkirch

Anmeldezeiten: Mo bis Sa 9.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr



Natur- und Aktivresort Reiterhof Achenkirch

Die einzigartige Panoramalage auf ca. 30.000 m² Grünfläche ist perfekt für Ruhesuchende und Naturliebhaber. Familiäre Vertrautheit, ein großartiges Wellness-Angebot, die individuelle Gästebetreuung und die charmante Herzlichkeit der Mitarbeiter machen kostbare Tage zum unvergesslichen Erlebnis. Neben einer 3.000 m² großen Wellnessanlage mit verschiedenen Indoor- und Outdoorpools, der erlebnisreichen Vitaldörfli-Saunawelt, großem Saunagarten, verschiedenen Wasserattraktionen und Sauna-events, attraktiven Relaxbereichen und der einzigartigen Gartenanlage mit Badeteich bietet die ausgezeichnete Küche kulinarische Gaumenfreuden – gesund, wohlschmeckend und ideenreich. Ihr tägliches Trainingsprogramm können Sie im Fitnessraum an bewährt professionellen TechnoGym-Geräten durchführen oder auch beim Aktivprogramm Wanderungen, AquaGym, Yoga, Nordic Walking und vieles mehr erleben.

Die gemütlichen, ruhig gelegenen Zimmer, die exzellente und regionale Küche sowie die sonnige Terrasse mit herrlichem Blick in unberührte Natur machen das Natur- und Aktivresort Reiterhof zum Geheimtipp! Der Achensee mit seinem smaragdgrünen Wasser und die Bergwelt des Natur- und Vitalpark Karwendel runden das Wohlfühlerlebnis ab.

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungsuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Sportbegeisterte

Verpflegung: erweiterte Halbpension

Aktivitäten: Golfen, Wandern, Skifahren, Radfahren, Mountainbiken, Laufen & Walken

Das Merkur Lifestyle Spa vor Ort im Hotel Natur- und Aktivresort Reiterhof bietet Ihnen eine umfassende Gesundheitsvorsorge mit hochwertigen medizinischen und therapeutischen Leistungen an. Näheres finden Sie auf www.merkur-versicherung.it.



© Jenni Koller/Reiters Resort Stegersbach

REITERS Resort Stegersbach

Golfstraße 1, 7551 Stegersbach
Tel: 03326 550 55
E-Mail: reservierung@merkur-lifestyle.at
www.merkur-versicherung.it/reiters-resort

Anmeldezeiten: Mo bis Fr 8.00 – 17.00 Uhr



REITERS Resort Stegersbach

Wellness, Badespaß & Erlebnisvielfalt im Reiters Resort Stegersbach. Genießen Sie die fröhlichste Art des Wellnessens im Reiters Resort Stegersbach. Es erwarten Sie Wohlfühltag mit bester Kulinarik - mehrmals täglich frisch zubereitet, wetterunabhängiges Wassererlebnis in der Reiters Therme mit 14 Becken, 2.200 m² Thermensauna, Rutschen und großem Aktiv-/Außenbereich - bequem über die Badgasse erreichbar; Erholung in der ruhigen Flüstertherme** mit 2 Becken und im Yin Yang Spa-Nacktbereich**, ein moderner Fitnessraum für Aktive sowie eine Kinder- & Jugendwelt*. Unschlagbare Greenfee-Preise für Allegria-Hotelgäste auf Reiters Golf 72 Südburgenland.

* ohne Betreuung, ** nur für Erwachsene und Kinder ab 15 Jahren

Zielgruppe: Familien, Ruhe- und Erholungsuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Sportbegeisterte

Verpflegung: erweiterte Halbpension

Aktivitäten: Golfen, Wandern, Radfahren, Mountainbiken, Laufen & Walken

Das Merkur Lifestyle Spa vor Ort im Reiters Resort Stegersbach bietet Ihnen eine umfassende Gesundheitsvorsorge mit hochwertigen medizinischen und therapeutischen Leistungen an. Näheres finden Sie auf www.merkur-versicherung.it.

Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia Nassfeld

Genießen Sie einen traumhaften Aufenthalt in perfekter Lage im Wander- und Skiparadies Nassfeld. Das Hotel Resort Carinzia hält, was es verspricht: Wellness in einem exquisiten Spa-Bereich mit 2.400 m² auf zwei Etagen, eine traumhafte Bergkulisse rund um das Hotel und einen direkten Einstieg zum Millennium-Express, der Sie im Sommer und Winter direkt auf 1.900 m Seehöhe bringt. Mit dem abwechslungsreichen Carinzia-Resortprogramm kommt garantiert keine Langeweile auf. Einen gelungenen Erholungstag lassen Sie an der Carinzia-Bar bei einem gemütlichen Gläschen sowie im Restaurant mit der ausgezeichneten Alpen-Adria-Kulinarik ausklingen.

Zielgruppe: Familien, Ruhe- und Erholungsuchende, Sportbegeisterte

Verpflegung: erweiterte Halbpension

Aktivitäten: Golfen, Wandern, Skifahren, Radfahren, Mountainbiken, Laufen & Walken



© Falkensteiner Hotels&Residences

Falkensteiner Hotel & Spa Carinzia

Tröpolach 156, 9631 Jenig
Tel: 04285 720 006 12
E-Mail: reservierung.carinzia@falkensteiner.com
www.falkensteiner.com/hotel-spa-carinzia

Anmeldezeiten: Mo bis So 9.00 – 18.00 Uhr



Werzer's Hotel Resort Pörtschach

Das Werzer's Hotel Resort Pörtschach direkt am Wörthersee lockt mit 120 Zimmern, 3 Restaurants und einem 2.000 m² großen Spa-Bereich mit Indoorpool. Ein Highlight ist das neue Werzer's Badehaus mit Restaurant und Spa-Bereich inkl. ganzjährig beheiztem Pool im See. Die hoteleigene Tennisarena (inkl. Halle), die Squashboxen, die Wassersportmöglichkeiten und der Fitness- und Gymnastikraum sorgen für Ihren Ausgleich. Nützen Sie die Landschaft rund um den Wörthersee für Wanderungen und Radtouren oder erleben Sie die Winterzeit beim Schneeschuhwandern oder bei einem Skitag auf der Gerlitzen!

Zielgruppe: Familien, Ruhe- und Erholungsuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Sportbegeisterte

Verpflegung: erweiterte Halbpension

Aktivitäten: Golfen, Wandern, Skifahren, Radfahren, Mountainbiken, Laufen & Walken



© Gert Steinthaler 2014

Werzer's Hotel Resort Pörtschach

Werzerpromenade 8, 9210 Pörtschach
Tel: 04272 223 10
E-Mail: wellness@werzers.at
www.resort.werzers.at

Anmeldezeiten: Mo bis Fr 10.00 – 16.00 Uhr





© AQUA DOME

AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld

Oberlängenfeld 140, 6444 Längenfeld
Tel: 05253 64 00
E-Mail: office@aqua-dome.at
www.aqua-dome.at

Anmeldezeiten: Mo bis So 9.00 – 18.00 Uhr



AQUA DOME Längenfeld

Schwerelos in der Soleschale schweben und dabei imposante Dreitausender bestaunen: Ein Wellness-Traum, der auf über 50.000 m² im AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld wahr wird. Vom modernalpinen 4-Sterne-Superior-Hotel direkt in die Therme – 13 Innen- und Außenbecken, 10 verschiedene Dampfbäder und Saunen mit inszenierten Aufgüssen sowie vielfältige Ruheoasen laden zum Entspannen ein. Der Gipfel der Alpenwellness erwartet Sie im großzügigen SPA 3000. Der Premium-Spa-Bereich, der exklusiv für Hotelgäste reserviert ist, lässt Sie Wellness in einer völlig neuen Dimension erleben.

Zielgruppe: Familien, Ruhe- und Erholungsuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Thermenliebhaber, Sportbegeisterte

Verpflegung: erweiterte Halbpension

Aktivitäten: Wandern, Skifahren, Radfahren, Mountainbiken, Laufen & Walken



© Therme Geinberg/Christian Koll

SPA Resort Therme Geinberg

Thermenplatz 1, 4943 Geinberg
Tel: 07723 85 01 3015
E-Mail: reservierung@therme-geinberg.at
www.therme-geinberg.at

Anmeldezeiten: Mo bis So 9.00 – 18.00 Uhr



SPA Resort Therme Geinberg

Das 4-Sterne-Superior-Vitalhotel, das unterirdisch mit der Thermen- und Saunawelt verbunden ist, verführt zu traumhaften Tagen und erholsamen Nächten. Auf 3.000 m² Wasserfläche und mit insgesamt 3 Wasserwelten (Thermal-, Frisch- und Salzwasser) begeistert die Anlage wellnesshungrige Genießer mit einem vielfältigen Angebot. In den insgesamt 11 Saunen und Dampfbädern erwarten die Gäste abwechslungsreiche Saunaaufgüsse und in der karibischen Salzwasserlagune exotisches Feeling direkt unter Palmen.

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungsuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Thermenliebhaber, Sportbegeisterte

Verpflegung: Halbpension

Aktivitäten: Wandern, Radfahren, Laufen & Walken

Steigenberger Hotel and Spa Krems

In traumhafter Lage mit Blick zum Donautal ist das Steigenberger Hotel and Spa Krems idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten in der Wachau: Das moderne Hotel liegt eingebettet in die Kremser Weinberge und ist ein Refugium für Erholungssuchende und Gourmets. Auf 1.200 m² können Sie im SPA-Bereich mit traumhaftem Blick in die Weinberge der Wachau richtig gut entspannen. Mit wertvollen natürlichen Essenzen direkt aus dem Weinberg erwartet Sie zudem ein Schönheitsprogramm der ganz besonderen Art. Erleben Sie kulinarische Highlights aus der Naturküche, eine Vielfalt an vegetarischen Gerichten sowie regionale Köstlichkeiten aus der mehrfach ausgezeichneten Küche.

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungssuchende, Gesundheitsbewusste (mit einem Arzt vor Ort), Sportbegeisterte

Verpflegung: erweiterte Halbpension

Aktivitäten: Golfen, Wandern, Radfahren, Mountainbiken, Laufen & Walken



© Severin Wurnig

Steigenberger Hotel and Spa Krems

Am Goldberg 2, 3500 Krems
Tel: 02732 710 10
E-Mail: krems@steigenberger.at
www.krems.steigenberger.at

Anmeldezeiten: Mo bis So 8.00 – 20.00 Uhr



Hotel Bellevue Mali Lošinj

Das 5* Sterne Hotel Bellevue scheint über der Čikat-Bucht zu schweben und ist für viele das schönste Fenster zur Adria – eine ausgezeichnete Wahl für Entspannung & Regeneration. Aufgrund des speziellen Mikroklimas ist Čikat als heilklimatischer Ort seit Ende des 19. Jahrhunderts anerkannt. Heute setzt sich diese Tradition im einmaligen Spa-Garten, wo Sie im Whirlpool und bei einer Open-Air-Massage entspannen können, fort. Die Spa-Klinik bietet Revitalisierung für Körper & Geist. Geboten werden ein Slow-Aging-Konzept, Gesundheitspakete, Valmont-Schönheitsbehandlungen sowie eine Auswahl an Massagen, Fitness-Workouts, Pilates und Yoga. Das Bellevue wirkt von außen minimalistisch mit schlichtem Design, im Inneren eröffnet sich ein großzügiges, offenes Atrium – ein faszinierendes Spiel mit klaren Linien, modernem Design und raffiniertem Umgang mit Licht. Die gehobene Küche besticht durch regionale Zutaten, frisch und mit erlesener Qualität aus dem Meer und dem hoteleigenen Gewürzgarten.

Zielgruppe: Ruhe- und Erholungssuchende

Verpflegung: Halbpension

Aktivitäten: Tennis, Laufen & Walken, Strand & Meer



© Lošinj Hotels & Villas

Hotel Bellevue

Čikat ul. 9, HR - 51550 Mali Lošinj, Kroatien
Tel: +385 (0)51 66 11 01
E-Mail: allotment@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

Anmeldezeiten: Mo bis Fr 8.00 – 16.00 Uhr, So 8.00 – 14.00 Uhr



time
4me

Meine Auszeit für Körper & Geist

Das Leben verlangt einem alles ab. Deshalb ist es besonders wichtig, ein paar Tage zu entschleunigen und zu sich selbst zu kommen. Jedes Jahr können Sie mit time4me wahlweise eine oder zwei Wochen Auszeit vom Alltag nehmen und sich einmal so richtig Zeit für die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden nehmen. Die Merkur Gesundheitsversicherung belohnt dies und übernimmt die Kosten für bestimmte Behandlungen wie Massagen, Peelings, Training und vieles mehr.

Das Beste dabei: time4me findet in exklusiven Hotels statt. Sie können sich dort neben den entspannenden Wohlfühlbehandlungen auch Zeit für Ihre persönlichen Interessen wie Golf, Skifahren oder Wandern nehmen. Die Hotelkosten sind selbst zu bezahlen, allerdings bietet Ihnen jedes Hotel über time4me ganz spezielle Konditionen an.

Alle Details sowie die Vertragspartnerhotels zu diesem Angebot finden Sie unter

www.merkur-versicherung.it/time4me

Wege zur Vorsorge

1. Die Vorsorgeprogramme fit4life bzw. time4me müssen Bestandteil Ihres Tarifs sein.
2. Wählen Sie Ihr Programm in dieser Broschüre oder unter www.merkur-versicherung.it
3. Fordern Sie Ihr Programm telefonisch unter **+43 (0) 512 598 40-3737** oder per Mail über **office@merkur-versicherung.it** an.
4. Wenn Sie Anspruch auf fit4life bzw. time4me haben, werden Ihnen die Programmunterlagen inkl. Buchungscode elektronisch oder per Post übermittelt.
5. Für die Buchung des gewünschten Programms nehmen Sie bitte direkt mit dem fit4life bzw. time4me Partner Ihrer Wahl Kontakt auf und geben Sie den Buchungscode bekannt.

fit4life

Anspruchsberechtigte Kunden haben alle 2 Jahre die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Gesundheitsvorsorgeprogrammen im Rahmen eines mehrtägigen Hotelaufenthaltes zu wählen.

time4me

Wichtig: Mit time4me können Sie jedes Jahr eine oder zwei Wochen Auszeit nehmen. Wählen Sie nach Interesse, Region und Hotel Ihr Angebot aus und buchen Sie direkt beim Hotel Ihren Aufenthalt. Die Hotelkosten sind selbst zu bezahlen, allerdings bietet Ihnen jedes Hotel über time4me ganz spezielle Konditionen an.

Wir versichern das Wunder Mensch.

Sitz/Generaldirektion:
Merkur Versicherung AG
8010 Graz Conrad-von-Hötzendorf-Straße 84

Kontaktstelle für Südtiroler Kunden:
Regionaldirektion West
6020 Innsbruck Leopoldstraße 17
Tel. +43 (0)512 598 40-3737

E-Mail: office@merkur-versicherung.it
Internet: www.merkur-versicherung.it


MERKUR
DIE VORSICHERUNG.

Dieser Prospekt enthält kurze, überblicksartige Informationen zu unseren Produkten; er stellt jedoch kein Angebot im rechtlichen Sinne dar. Die darin enthaltenen Informationen können eine umfassende Beratung nicht ersetzen. Es gelten die Allgemeinen und Besonderen Versicherungsbedingungen sowie gegebenenfalls die Regelungen des Gruppenversicherungsvertrages. Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler, Stand März 2020.

Lesen Sie vor Unterzeichnung das Informationsset, verfügbar auf www.merkur-versicherung.it.